

Jaarverslag 2022 a-Buddy

*S.: “Ik leer mijn adoptie nu echt kennen.
Stap per stap, met vallen en opstaan.
Ik heb het lotgenotencontact lang gemist,
en ben blij en opgelucht dat a-Buddy bestaat.”*

INHOUD

ONLINE CONTACT —————	3
ACTIVITEITEN —————	10
— VOOR DE VRIJWILLIGERS	
— VOOR GEADOPTERDEN & GEÏNTERESSEERDEN	
COMMUNICATIE —————	13
AANBEVELINGEN —————	14
WOORDJE VAN DANK ———	15

ONLINE CONTACT



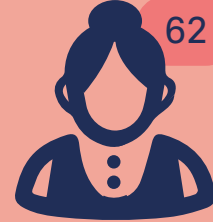
35

35
vaste buddyaanvragen



9

9 jaar,
jongste chatter



62

62 jaar,
oudste chatter



34

34 vrouwen



10

10 mannen



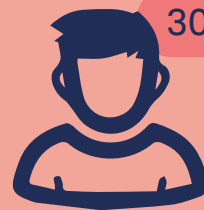
59

59 minuten gemiddelde
duur gesprek



24

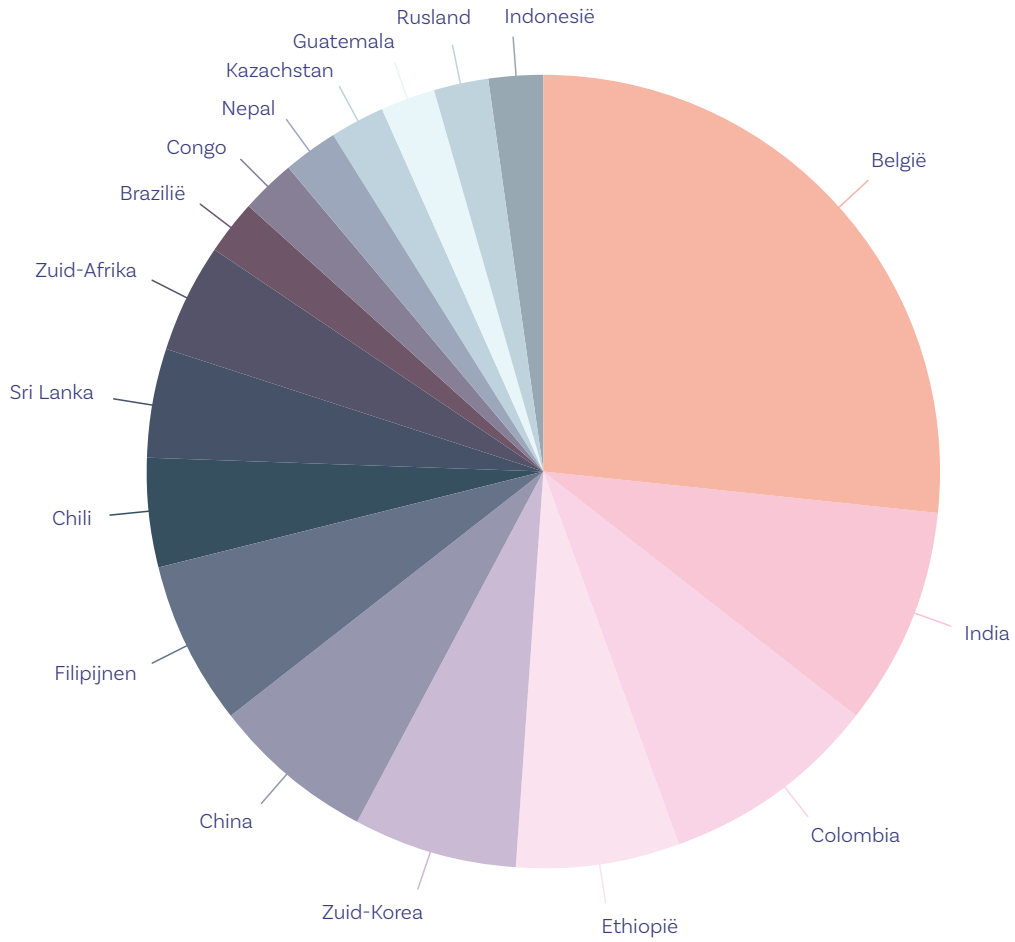
24 jaar, gemiddelde leeftijd
permanentiechat



30

30 jaar, gemiddelde leeftijd
vastebuddyaanvrager

Herkomstlanden van chatters (vaste en permanentiechat)



Aantal chats per vastebuddycontact



“

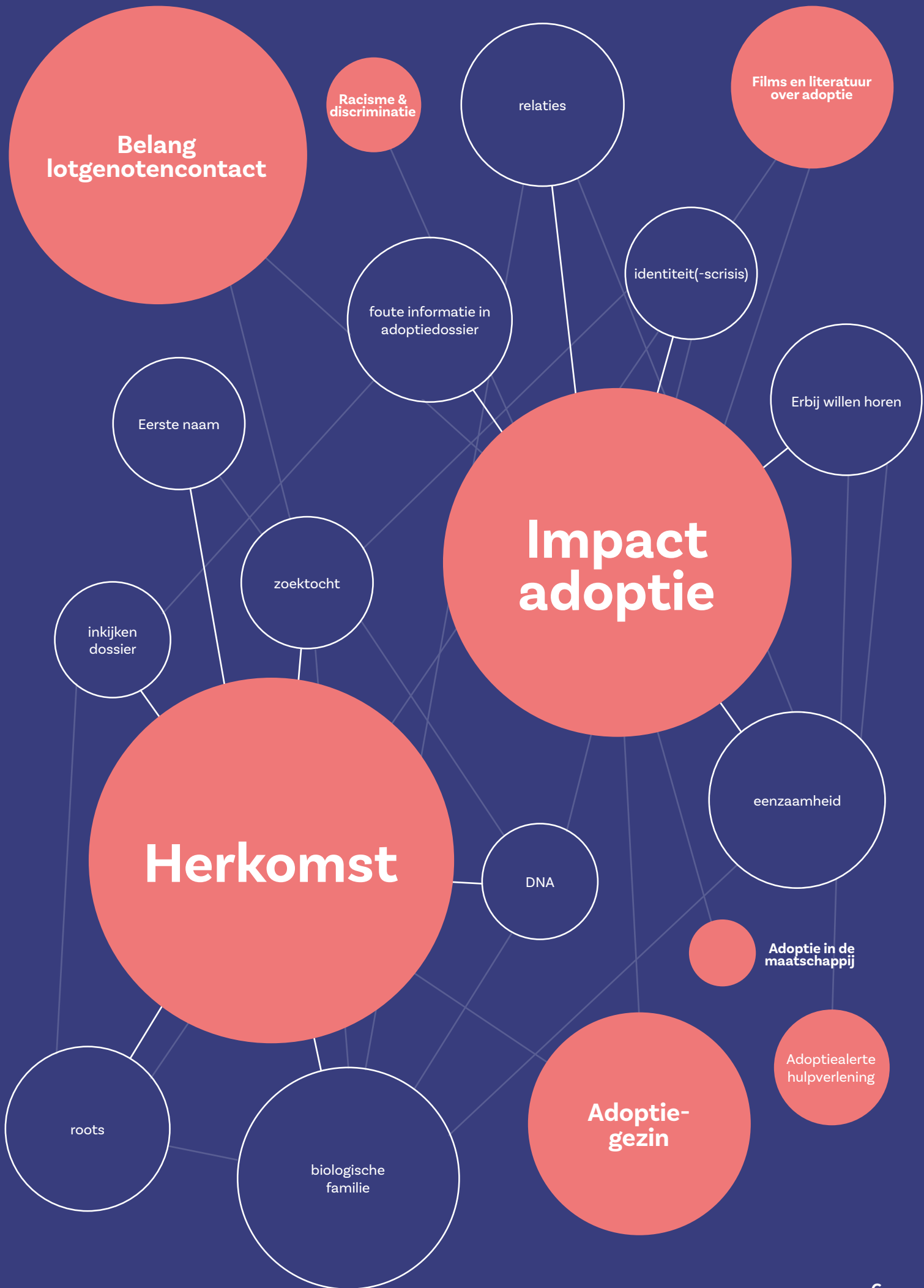
“Mijn omgeving luistert wel, maar kan me niet helpen. Enkel iemand die in dezelfde situatie zit kan me begrijpen.”

Het belang van lotgenotencontact is duidelijk in elk gesprek.

In het totaal vonden **102 chatgesprekken** plaats via de chattool, waaronder 69 via de vastebuddychat. Dat is een stijging van 21% t.a.v. het jaar 2021. Dit zijn zowel gesprekken met nieuwe aanvragers, als lopende contacten. In 2022 vroegen **35 mensen een vaste buddy aan**. De gemiddelde leeftijd van de aanvrager is 30 jaar, maar dat is een vertekend beeld door de oudste aanvragers (resp. 51, 52, 54 en 62 jaar – allen binnenlands geadopteerd). In het totaal vroegen tien tieners (tussen 12 en 19 jaar), 8 twintigers, 7 dertigers en 5 veertigers een vaste buddy aan. Een persoon deelde zijn leeftijd niet.

Bij de permanentiechat, waarbij op vaste tijdstippen anoniem gepraat kan worden met een buddy, ligt de gemiddelde leeftijd (indien geweten) lager, nl. op 24 jaar. De jongste chatter was 9 jaar. Twee personen die anoniem kwamen chatten vroegen ook een buddy aan, dezelfde buddy als met wie ze praatten tijdens de permanentiechat.

Bij de vastebuddychat duurde het gesprek gemiddeld 64 minuten, bij de anonieme chat is dat 53 minuten. Het gemiddelde aantal gesprekken via onze chattool per vastebuddyrelatie is 4. Één buddyrelatie mondde in 2022 uit in 23 gesprekken. Het algemene gevoel van verbondenheid dat geadopteerden vaak benoemen vinden ook hier, waardoor na één gesprek soms gekozen wordt voor sneller contact via WhatsApp of Messenger. Het werkelijke aantal gesprekken dat plaatsvindt in vastebuddyrelaties ligt dus veel hoger. We ijveren ervoor dat de gesprekken plaatsvinden via de chattool, aangezien dit een veilige omgeving is om te praten.



Uiteraard gaat adoptie niet over één iets, en lopen alle thema's in elkaar over. De onderwerpen volgen het algemene gevoel bij de buddy's en worden bevestigd in de gesprekken die buiten de chattool verliepen.

Het valt op hoe belangrijk a-Buddy is voor de geadopteerden, en in het algemeen: hoe belangrijk lotgenotencontact is. Daarom zet Steunpunt Adoptie daar in 2023 ook extra op in.

“

A.: “Ik hoop dat je me niet raar zal vinden door wat ik je heb verteld.”

Buddy S.: “Natuurlijk niet! Ik ben er om te luisteren, niet om te oordelen :-).”

Bij a-Buddy kan je zeggen wat je wil, zonder ver- en beoordeeld te worden. De geadopteerden kunnen er zeggen wat ze niet gezegd krijgen tegen de adoptieouders – omdat ze hen niet willen kwetsen, of omdat het thuis moeilijk is om het over adoptie te hebben. Ze vinden een buddy die open minded luistert en zijn eigen verhaal en ervaringen inzet wanneer dat het gesprek ten goede komt. Ze vinden er begrip, herkenning en erkenning, die niet altijd in hun omgeving aanwezig zijn. Ze kunnen er hun hart luchten en alle bijhorende emoties delen. Indien nodig, wanneer de buddy niet kan bieden wat de oproeper nodig heeft, verwijst de buddy door naar bv. professionele hulp.

“

A.: “Ik ben blij dat ik de chat heb leren kennen. Ik denk dat andere mensen het niet altijd goed snappen. Of niet weten hoe ‘diep’ het gaat. Versta je?”

Lotgenotencontact staat centraal, want dat is waar a-Buddy voor staat. En dat lotgenotencontact zorgt voor de nodige (h)erkenning bij elkaar.

“

K.: “Er was altijd een taboe om over adoptie te praten met mijn ouders, uit respect en bescherming naar hen toe, om hen niet te kwetsen.”

H.: “Ik heb er eigenlijk alleen met mijn mama over gepraat, maar dat was ook heel emotioneel omdat ik haar daarmee ook niet wou kwetsen. Ik kan niet zo goed praten over emotionele dingen, daarom schreef ik een brief. Eigenlijk wil jij hen geen pijn doen, en hen beschermen, maar eigenlijk willen zij dat ook voor jou. Mijn mama reageerde heel emotioneel, maar wel heel begripvol en blij dat ik het haar had gezegd, want anders blijven ze maar gokken over hoe jij je voelt.”

Sommige geadopteerden geven aan dat ze niet altijd over hun adoptie (kunnen) praten met hun adoptieouders, omdat ze hen geen slecht gevoel willen geven.



“

Buddy M.: “Veel adoptieouders wisten niet wat de gevolgen konden zijn van adoptie. Ik zie veel mensen die goede bedoelingen hebben, maar niet altijd goed doen. Niet elke actie is even goed of doordacht.”

Enkelen hebben afstand genomen van hun adoptieouders, maar spreken ook begripvol over hen en de situatie.

“

Anoniem (9 jaar): “Ik vind het nogal lastig dat ik een ander kleurtje heb. Ik ben donker en lichtbruin en een beetje tussenin. Ik wil normaal zijn zoals mijn vrienden.”

K.: “Ik voel me als een appel in een perenboom.”

Eenzaamheid is ook dit jaar een veelvoorkomend thema. Hier gaat het over erbij willen horen, je geen uitzondering willen voelen.

“

S.: “Ik wou zo graag haar dochter zijn.”

S. heeft het over de foute informatie in haar dossier, nadat een DNA-test uitwees dat de biologische moeder op papier niet haar echte moeder blijkt te zijn.

“

J.: “Zijn de openbare wc’s er proper?”
Buddy N.: “Haha, neeeeeeeeeee! Dat is gewoon een gat in de vloer. Oefen maar je squats, haha!”

Soms zijn de gesprekken ook heel luchtig. Zo vraagt J. aan buddy N. hoe ze haar bezoek aan hun herkomstland beleefde.

29

buddy's

3

Kernwerkgroep
vergaderingen

3

interviews

1

teamdag

1

spelletjesnamiddag

In maart organiseerden we een gezelschapsspellenmiddag om de buddy's nog eens samen te brengen.

Tijdens het teamweekend trokken we met de vrijwilligers naar Peer. Gedurende het hele weekend stond verbinding centraal. Met elkaar en met de organisatie. We deden niet enkel aan teambuilding, maar reflecteerden ook uitvoerig over de werking van a-Buddy en stelden actieplannen op voor de toekomst. Hieruit ontstonden twee werkgroepjes die in 2023 verder aan de slag gaan om a-Buddy te versterken van binnenuit. De buddy's steken de koppen samen om het imago van a-Buddy te versterken (d.i. a-Buddy herdefiniëren en de zichtbaarheid verhogen) en de toegankelijkheid verhogen en vrijwilligerstaken verbreden, zodat a-Buddy nog meer inspeelt op de interesses, kennis en competenties van vrijwilligers, kandidaat-vrijwilligers en sympathisanten.



→ VOOR GEADOpteERDEN EN GEÏNTERESSEERDEN

2

a-teensdagen in
samenwerking met
VAG

2

aB-days in
samenwerking met
VAG

1

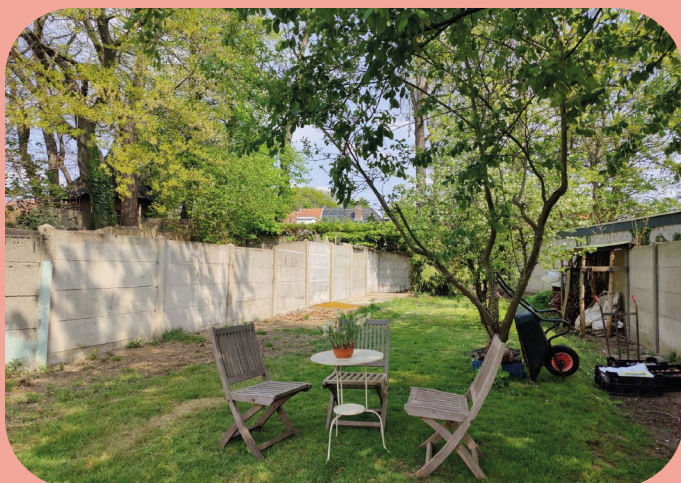
An Sheela's Rootsreis,
in samenwerking
met Adoptie Schakel
Connecteert en het
Afstammingscentrum

1

Vertegenwoordiging op
de Dag van de Adoptie
van VAG

In 2022 organiseerden we 3 a-teensdagen in samenwerking met VAG: een workshop graffiti in Ekeren, windsurfen in Hofstade en een initiatie streetdance in Kortrijk. Wegens te weinig inschrijvingen ging de laatste a-teensdag niet door. Tijdens de graffitiworkshop versierden de tieners de muur van één van de VAG-bestuursleden.

Graffitiworkshop in Ekeren voor en na:



Windsurfen in Hofstade



Dag van de Adoptie VAG



Eind augustus organiseerde a-Buddy in samenwerking met Adoptie Schakel Connecteert en het Afstammingscentrum 'An Sheela's Rootsreis', waarbij buddy An Sheela kwam vertellen over haar zoektocht. Niet enkel zij was aan het woord, ook haar 'oievader' Etienne, de man die haar begeleidde naar België voor haar adoptie. Het werd een geslaagde, inspirerende, maar ook emotionele namiddag met heel wat deelnemers.



aB-days

In mei werd een aB-day georganiseerd in Bokrijk, waarbij het openluchtmuseum met een gezellige groep verkend werd. In december stond onze tweede editie van de quiz centraal; de 26 groepjes en vele vrijwilligers ervaarden het als een zeer gezellige avond. Een derde editie werd op die manier als vanzelfsprekend beschouwd.



An Sheela's Rootsreis



COMMUNICATIE



419 volgers
op Facebook



630 volgers
op Instagram



61 berichten



6 instagram takeovers

In 2022 nodigden we de belangengroepen uit voor een instagram takeover. Binnenlandsgeadopteerd.be, CAFE, Untold Asian Stories, Adoptie Schakel Connecteert, het Nazorghuis en Adoptie & Foster Care deden hieraan mee. Hun overnames werden gebundeld in de highlights op @abuddychat.

AANBEVELINGEN

Door de vele communicatie met geadopteerden – via vergaderingen, onderling contact en de chat – en wat er gebeurt op actueel vlak houden we de vinger aan de pols en willen we hier enkele aanbevelingen in de verf zetten voor de toekomst van binnenlandse en interlandelijke adoptie.

Een sterk nationaal en internationaal kader met recht op afstammingsinformatie:

Begrip vanuit de samenleving en omgeving, voor de behoeftes en noden van zowel binnenlands als buitenlands geadopteerden:

M.: “Iedereen heeft het recht te weten waar hij vandaan komt, maar in de realiteit weet niet iedereen dat.”

O.: “Veel mensen bedoelen het goed en willen luisteren, maar begrijpen niet hoe complex het kan zijn om geadopteerd te zijn en de gevoelens en vragen te hebben die ermee gepaard gaan.”

Meer zichtbaarheid voor binnenlands geadopteerden, met erkenning voor het andere laagje dat die binnenlandse adoptie voor hen meebrengt:

E.: “Als binnenlands geadopteerde geloven mensen vaak niet dat je geadopteerd bent. En dat met die adoptie ook bepaalde gevoelens gepaard gaan die voor anderen niet herkenbaar zijn: het gevoel ongewenst te zijn, pleasen om anderen tevreden te stellen...”

Meer goede, gesubsidieerde nazorg voor geadopteerden, levenslang. Lotgenotencontact is hierbij onmiskenbaar:

S.: “Ik leer mijn adoptie nu echt kennen. Stap per stap, met vallen en opstaan. Ik heb het lotgenotencontact lang gemist, en ben blij en opgelucht dat a-Buddy bestaat.”

WOORDJE VAN DANK

Een shout-out naar:

Onze buddy's. Voor jullie inzet op de chat, de aB-days, a-teensdagen, teammomenten. Bedankt om er te zijn voor de ander en elkaar.

Desdalex, haar partners en buddy Evy, voor jullie gift aan a-Buddy

Alle andere gulle schenkers

Iedereen die a-Buddy steunde door hun aanwezigheid op evenementen, mond-aan-mondreclame en zoveel meer