

**V.: “Representatie is zo belangrijk:
als er in je leefwereld niemand is die
op je lijkt en die iets belangrijks doet,
knaagt dat aan je zelfbeeld.
Dan vraag je je af wat er
mis is met je.”**

**Jaarverslag 2024
a-Buddy**

INHOUD

VOORWOORD	————	3
ONLINE CONTACT	————	4
OPLEIDING BUDDY'S	————	11
ACTIVITEITEN	————	12
— VOOR DE (KANDIDAAT-)VRIJWILLIGERS		
— VOOR GEADOPTERDEN & GEÏNTERESSEERDEN		
COMMUNICATIE	————	15
AANBEVELINGEN	————	16
WOORDJE VAN DANK	——	17

VOORWOORD

De opkomst van artificiële intelligentie (AI) biedt ons talloze mogelijkheden: zelfs ChatGPT kan nu een aardig gesprek voeren. Maar gelukkig kan zelfs de meest geavanceerde AI de rol van een echte buddy niet overnemen. Dit jaar mocht ik bij a-Buddy weer ervaren hoe waardevol die persoonlijke verbinding is. Of het nu ging om samen lachen om herkenbare momenten, een luisterend oor bieden, of gewoon weten dat je er niet alleen voor staat: die menselijke connectie maakt het verschil bij a-Buddy.

Adoptie is meer dan een verhaal van oorsprong. Het is een zoektocht naar identiteit, vol vragen als: 'Waar kom ik vandaan?' en 'Waarom voel ik me soms zo anders? Je kunt dankbaar zijn voor wat je hebt, maar soms ook een leegte voelen. Je leert leven met 'adoptie', maar er zijn altijd momenten waarop het sterker naar voren komt, zoals dit jaar, toen ik bijvoorbeeld zelf voor de eerste keer moeder werd en nieuwe vragen naar boven kwamen. Bij a-Buddy begrijpen we dit als geen ander. We delen verhalen, luisteren naar elkaar en zijn er voor elkaar. Hoewel ChatGPT best een poging zou kunnen doen om antwoorden te geven, zijn het echte gesprekken die ons vooruit kunnen helpen.

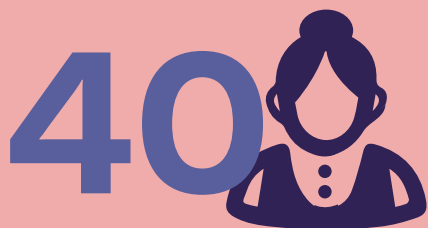
Ook dit jaar zagen we hoe het adoptielandschap zich ontwikkelt, zoals een AI-systeem dat voortdurend leert van data. Er was media-aandacht, een kritisch oog voor het systeem, en het verleden dat opnieuw onder de loep werd genomen. Tegelijkertijd konden wij bij a-Buddy ons verhaal blijven delen, vragen stellen aan elkaar en gewoon zijn wie we zijn. Geen algoritmes die ons definieerden, maar echte mensen die elkaar steunden. Of het nu ging om gesprekken, chatcontact of nieuwe buddy's: we brachten mensen dichter bij elkaar, hielpen eenzaamheid te doorbreken en bouwden een gemeenschap die niet te repliceren is door een machine. Onze jaarlijkse quiz en andere aB-days waren dan ook allesbehalve geautomatiseerd: ze waren warm, menselijk en vol gezelligheid.

Niet alleen ik, maar ook andere geadopteerden vonden dit jaar weer steun in de gesprekken, gedeelde ervaringen en de kracht van verbinding. Want hoewel de technologie zich blijft ontwikkelen, blijft de kracht van echte connectie, die tussen mensen, het allerbelangrijkst. Ook in de toekomst blijven we ons inzetten voor nieuwe ontmoetingen, waardevolle gesprekken en een gemeenschap waarin geadopteerden zich gehoord en gesteund voelen. En dat is iets wat geen enkele AI voor ons kan oplossen!

Mai Linh (lid kernwerkgroep)

ONLINE CONTACT

Wie komt chatten?



40 jaar, oudste chatter



9 jaar, jongste chatter



28 jaar, gemiddelde leeftijd chatter

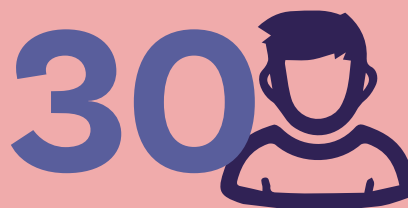


56 minuten, gemiddelde duur gesprek

Wie vraagt een vaste buddy aan?



43 vaste buddyaanvragen



30 jaar, gemiddelde leeftijd vastebuddyaanvrager

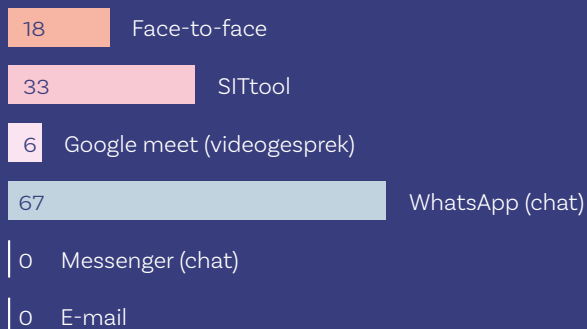


11 mannen

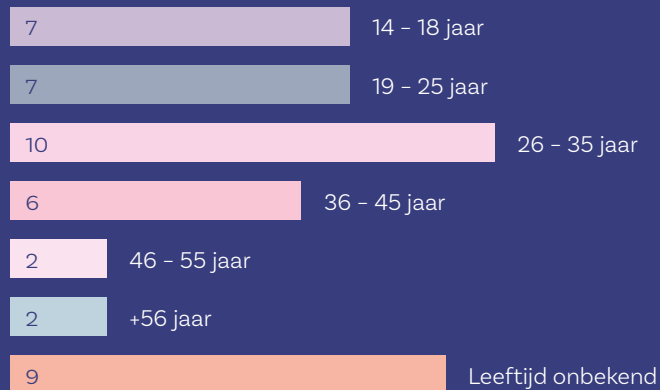


32 vrouwen

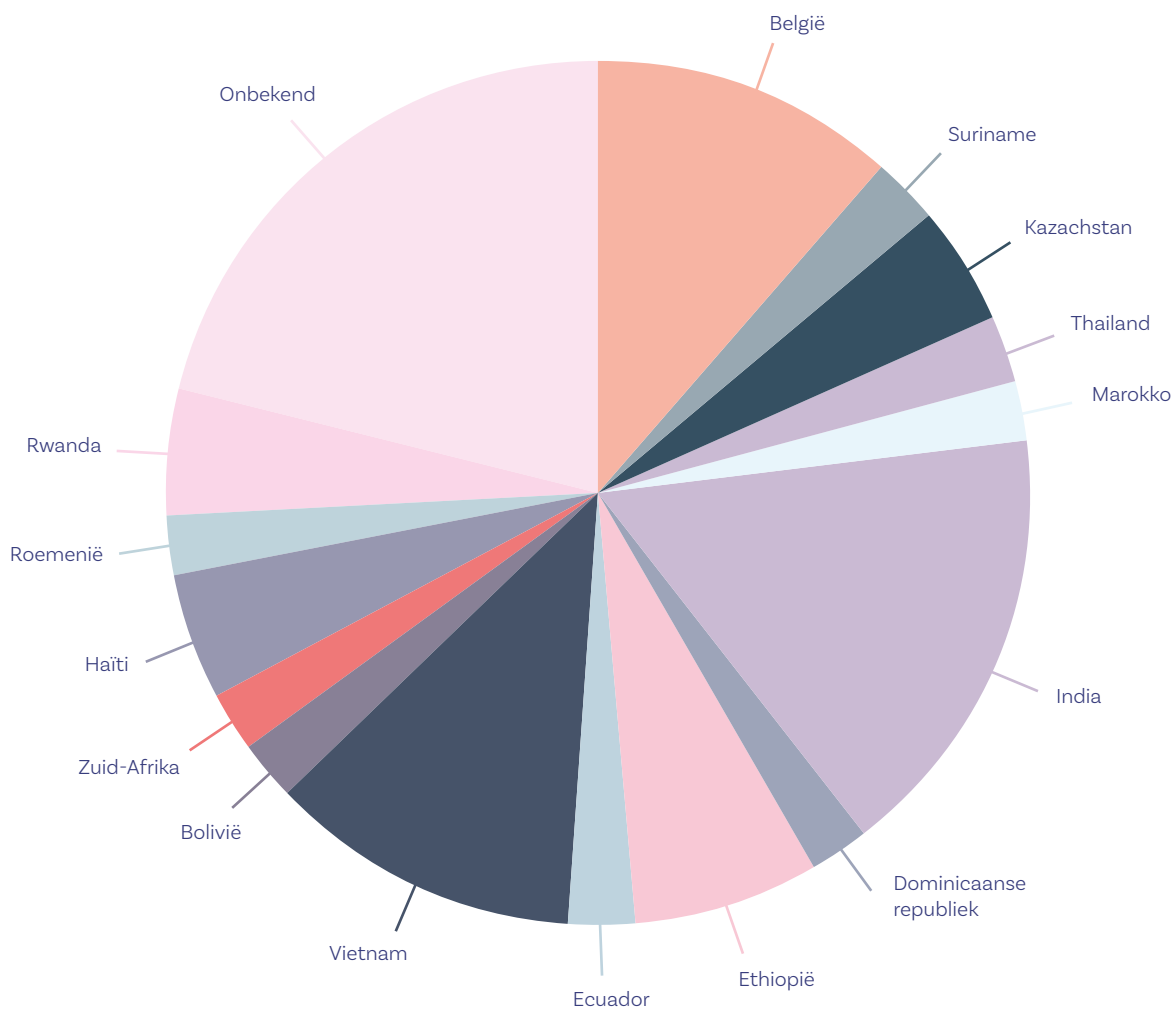
Manier van contact tijdens afspraak- en vastebuddychat



Leeftijdscategorieën vastebuddyaanvrager



Herkomstlanden van chatters (vaste en permanentiechat)



“

A.: “Sinds enkele maanden ben ik buddy van H. We spreken zeker één keer per maand af. Ik spring dan bij haar binnen of ik begeleid H. bij een activiteit.”

“

H.: “Het is fijn om iemand te hebben die begrijpt wat ik doormaak. Er zijn veel gelijkenissen tussen ons. We zijn allebei op zoek naar onze familie.”

Een vaste buddy kan heel veel betekenen voor een geadopteerde. Zowel als gesprekspartner en lotgenoot als buddy om samen activiteiten te doen.

In vergelijking met 2023 vinden meer geadopteerden tussen 14 en 25 jaar hun weg naar a-Buddy. De grootste groep van de oproepers zijn dertigers. Dit kan te maken hebben met de levensfase waarin ze zich bevinden (bv. kinderen krijgen) en de vragen die dat bij hen oproept (bv. rond herkomst, relaties binnen het adoptiegezin). Hierover praten met lotgenoten en leeftijdsgenoten biedt herkenning en begrip.

In het totaal vonden **124 (geregistreerde) gesprekken** plaats. De gemiddelde leeftijd van die chatters is 28 jaar. De gemiddelde duur van de gesprekken is 56 minuten. Deze getallen gaan zowel over gesprekken met mensen die een gesprek inplanden via a-buddy.be, nieuwe vastebuddy-aanvragers, als lopende contacten.

In 2024 vroegen 43 mensen een vaste buddy aan. Dat is één meer dan in 2023. De gemiddelde leeftijd van de vastebuddy-aanvrager is 30 jaar. We deden een sterke oproep naar de buddy's om alle gesprekken te registreren. Daarbij ijveren we ernaar om gesprekken vooral via de SITtool te laten verlopen aangezien dit een beveiligde omgeving is om te praten.

Eens een vaste buddy een lopend contact opbouwt met een oproeper merken we echter op dat er makkelijker contact wordt opgenomen via Whatsapp.

Het contact binnen een vastebuddy-relatie kan heel frequent zijn naargelang de noden van de oproeper en de mogelijkheden van de buddy. Zoals bij Hanna en Annick. Hanna is geadopteerd en heeft een mentale en fysieke beperking. Ze vindt veel steun bij haar buddy Annick. Het interview kan je [hier](#) lezen.



'Adoptie' is geen éénduidig begrip en omvat een waaier aan thema's die in de gesprekken met buddy's aan bod komen.

Het valt op dat de actuele ontwikkelingen in het adoptielandschap ook in de gesprekken doorsluimeren. Vragen over adoptiedossier, zoektochten, biologische families, wantoestanden en hoe de samenleving met adoptie omgaat, komen duidelijk naar voor. Er is ook een sterke nood aan het praten en uitwisselen over de relaties binnen het adoptiegezin en over contact met of zoeken naar biologische families.

“

A.: “Adoptie kan je soms overspoelen en soms ook niet.”

L.: “Ik heb er in mijn hele leven nooit echt vragen over gesteld, maar merk nu dat ik toch heel erg worstel met m'n verleden.”

Soms is er nood om te praten over adoptie en soms niet. Bij a-Buddy bepaalt de oproeper het ritme en het onderwerp waar hij of zij op dat moment nood aan heeft om over te praten.

“

J.: “Dat vind ik wel mooi gezegd van jou, dat je graag controle wil nemen omdat je dat als kind niet kon. Dat ga ik onthouden want dat voelt wel herkenbaar.”

De buddy's zijn ervaringsdeskundigen en kregen een opleiding rond gesprekstechnieken. Ze kunnen taal geven aan bepaalde gevoelens die moeilijk te verwoorden zijn of waarvan de oorsprong onbekend is.

“

E.: “Zeker nu ik mama ben van twee jonge kindjes komen er bij mij terug vragen op rond mijn adoptie.”

A.: “Ik ben sinds een paar jaar moeder en sindsdien zijn er heel wat dingen waar ik tegen aan loop die ik altijd ontkend heb. En daarin begrijpen veel mensen mij niet. Omdat dit echt met mijn adoptie te maken heeft.”

Het ouderschap maakt veel los bij E en A. Enkele buddy's zijn zelf ook een ouder en kunnen de nodige herkenning bieden over wat het ouderschap kan teweegbrengen bij iemand die geadopteerd is en de eigen geboorteouders niet kent of niet nabij heeft.

“

H.: “Ik voel dat iedereen zo anders is dan mij en dat is zo moeilijk, omdat ze mij niet begrijpen.”

E.: “Ik ervaar enorm veel onrust momenteel door het gegeven uit de mist te komen waarbij ik zaken voel en ervaar die onbekend zijn voor mij. Een (h)erkenning zou mij deugd doen in deze tocht. Ik voel de nood om met lotgenoten te praten hierover wat te oppervlakkig blijft bij familie en vrienden.”

Zich anders en onbegrepen voelen in de samenleving is een thema dat vaak terugkomt. Het gaat vaak gepaard met eenzaamheid. Lotgenotencontact met een buddy kan zorgen voor herkenning en begrip.

“

H: “Ik probeer wel moeite te doen voor mijn adoptieouders, ook al is dat heel stresserend. Ik wil dat familiegevoel.”

De relatie met en loyaliteit naar adoptieouders is een onderwerp dat wel vaker aan bod komt.

“

Buddy A.: “Het is iets waar mensen naar op zoek zijn: die herkenbaarheid bij anderen, een bevestiging dat het niet allemaal in je hoofd zit en je je niet aanstelt.”

Bij a-Buddy kunnen geadopteerden herkenning en begrip vinden in gedeelde ervaringen.

OPLEIDING NIEUWE BUDDY'S



In september 2024 organiseerden we een opleiding voor nieuwe kandidaat-buddy's verspreid over drie zaterdagen. Tijdens de eerste opleidingsdag werd gefocust op kennismaking en stilstaan bij het eigen (adoptie)verhaal. Samen lekker eten en drinken zorgden ervoor dat op informele manier gesprekken ontstonden en dat iedereen zich welkom kon voelen.

Op dag twee werd ingezoomd op de werking van a-Buddy en de rol van een buddy. We hadden het over ervaringsdeskundigheid, kwaliteiten en talenten. Collega Katherine van Steunpunt Adoptie vzw gaf een vorming over overdracht en tegenoverdracht. Waar liggen de valkuilen om als ervaringsdeskundigen een luisterend oor te bieden? Welke plaats krijgt jouw eigen verhaal en dat van jouw gesprekspartner? Om af te ronden legden enkele ervaren buddy's casussen op tafel met do's en dont's tijdens (chat)gesprekken.

Op de laatste opleidingsdag gingen we online aan de slag met de praktische informatie omtrent de chattool en chatvaardigheden.

Er was heel wat interesse bij geadopteerden in a-Buddy en om aan te sluiten bij a-Buddy. Sommige geïnteresseerden beslisten om geen buddy te worden en anderen kozen er voor om als vrijwilliger sporadisch engagement op te nemen bij het organiseren van evenementen of andere zaken. Uiteindelijk namen zeven kandidaten deel waarvan zes nieuwe buddy's effectief aan de slag zijn gegaan.

Eén van de nieuwe buddy's is student antropologie en startte in september haar thesisonderzoek over a-Buddy. Door middel van interviews met buddy's en veldwerkonderzoek tracht ze een antwoord te formuleren op de vraag: 'Wat motiveert geadopteerden om zich aan te sluiten bij een project zoals a-Buddy, als vrijwilliger en als geadopteerde zelf?' Over het onderzoek kan je [hier](#) meer te weten komen.

ACTIVITEITEN

→ VOOR DE
(KANDIDAAT-)
VRIJWILLIGERS

27

Buddy's

2

Intervisies

4

Kernwerkgroepvergaderingen

1

Teamweekend

1

Nieuwjaarsreceptie

1

Infodag over a-Buddy en
het adoptielandschap



Tijdens het teamweekend trokken we met de vrijwilligers naar Aalter.

Aan de hand van teambuildingsactiviteiten leerden oude en nieuwe buddy's elkaar beter kennen. Tijdens een natuurwandeling kwamen gesprekken vlot op gang en werden ervaringen uitgewisseld. In de workshop 'genogrammen maken' werkten de buddy's aan de verdieping en verkenning van het eigen adoptieverhaal. Verbinding met elkaar en verdieping van het eigen verhaal zijn elementen die zorgen voor een sterke en veilige community. Dit vormt een goede vertrekbasis om stevig te staan tijdens de contacten met oproepers.



In januari organiseerden we de jaarlijkse nieuwjaarsdrink om te klinken op het nieuwe jaar. Het was het ideale moment om alle buddy's in de bloemetjes te zetten en hen te bedanken voor hun engagement tijdens het voorbije buddyjaar.

→ VOOR GEADOPTERDEN EN GEÏNTERESSEERDEN

3

aB-days in samenwerking met VAG

1

Vorming voor geadopteerden 'hechting & trauma'

1

Workshop 'opinie schrijven'



©Creatief Schrijven

In februari werd de 'workshop opineschrijven' georganiseerd met Anouk Torbeyns van StampMedia vertrekkend vanuit de behoefte van a-Buddy en opengesteld voor de belangengroepen.

In december gingen we naar het Museum voor Schone Kunsten in Gent voor een interactieve museumwandeling. Aan de hand van kunstwerken gingen we creatief aan de slag en in gesprek met elkaar.



In het kader van de Warmste Week deden we de Wintergloed-wandeling in Brugge. Een gezellig samen zijn om de koude en soms eenzame winterdagen te doorbreken. Buddy Tina haalde met haar actie geld op voor a-Buddy en mocht vertellen over onze werking op het podium.



In november vond onze jaarlijkse quiz plaats in Mechelen. Het werd een topeditie met meer dan honderd deelnemers en veel ambiance.



COMMUNICATIE



686 volgers
op Facebook



584 volgers
op Instagram



89 berichten

AANBEVELINGEN

Door de vele communicatie met geadopteerden – via vergaderingen, onderling contact en de chat – en opvolging van wat er gebeurt op actueel vlak houden we de vinger aan de pols en willen we hier enkele aanbevelingen in de verf zetten voor de toekomst van binnenlandse en interlandelijke adoptie.

Herstelmaatregelen voor geadopteerden die slachtoffer zijn van wanpraktijken:

S.: “Waar begin je te zoeken als je niet weet wat de namen van je geboorteouders zijn, op welke dag of op welke plaats je geboren bent?”

Meer aandacht voor het verhaal van eerste ouders, hun perspectief is onderbelicht:

H.: “Verhalen van eerste families in transnationale adoptie kregen tot nog toe weinig aandacht in debatten rond transnationale adoptie.”

Levenslange nazorg voor geadopteerden, continu en van nabij, waarin lotgenotencontact een volwaardige en financieel gehonoreerde plaats heeft:

S.: “Er bestaat een sterk netwerk van groepen waarin geadopteerden en metissen elkaar ondersteunen. Lotgenotencontact is een belangrijke bron van (h) erkenning, en van praktische en emotionele steun.”

Een sterk nationaal en internationaal kader waarin het recht op afstammingsinformatie gegarandeerd wordt:

H.: “Iedereen zou het recht moeten hebben om te weten van wie ze afstammen!”

Een grondige herziening van het adoptiesysteem zodat het op een veilige manier kan verlopen, wantoestanden en illegale praktijken onmogelijk maakt en het belang van het kind vooropstelt:

A.: “Ik weet niet eens hoeveel van mijn adoptieverhaal daadwerkelijk zo is verlopen. Ik moet het allemaal maar aannemen dat het zo gebeurd is.”

WOORDJE VAN DANK

Een shout-out naar:

Onze buddy's. Voor jullie betrokkenheid en luisterend oor. Voor jullie inzet op de chat, de aB-days, teammomenten en het begeleiden van de opleiding voor nieuwe buddy's. Bedankt om zo'n warme community te creëren.

Iedereen die a-Buddy steunde door aanwezig te zijn op events, onze verhalen te liken en delen, en zoveel meer.

Alle vrijgevige schenkers en initiatiefnemers van acties ter ondersteuning van a-Buddy.